

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio Hebdo"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine

DU 06/10/2025 AU 10/10/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

lundi 6

mardi 7

mercredi 8

jeudi 9

vendredi 10



1
2

 Salade paysanne BIO vinaigrette

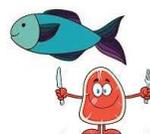
 Salade du puy à base de lentilles BIO

 Salade baltique
 Chou-fleur à la crème de ciboulette

 Cœur de laitue
 Concombre au fromage blanc

 Salade festive
 Carottes/céleris/choux blanc rapé

ENTRÉES 3



1
2
3

 Sauté de porc* Tandoori

 Emincé végétal BIO sauce forestière

 Rosbeef à l'ancienne

 Tarte saumon & ciboulette

 Croque au fromage

 Blanquette de poisson MSC

 Sauté de poulet à la bressane

 Quenelle nature sauce tomate et olives

 Cordon bleu végétal & garniture choucroute (PC)
Choucroute garnie* (PC)

 Filet de hoki MSC lemon

 Aiguillettes de poulet à la crème

 Roulé au fromage

PLATS





Semoule BIO

 Courgettes Andalouse

 Riz BIO

 Brocolis à la crème

Accompagnement



1
2
3

Vache qui rit BIO

Carré Président

Fromage blanc

Saint Nectaire à la coupe AOP

Yaourt nature sucré BIO

Yaourt local circuit-court

Cantal à la coupe AOP

Petit suisse nature

Cantafrais

LAITAGES



1
2
3

Clémentine BIO

Poires cuites au cassis

Banane

Kiwi BIO

Gâteau basque

Compote pommes pêches

Pomme

Poire

Eclair au chocolat

DESSERTS

